



Circolare N. 44/26  
Torino, 5 Ottobre 2026

**ALLE SOCIETÀ' AFFILIATE  
AL CONSIGLIO DIRETTIVO  
ALLE COMMISSIONI REGIONALI  
ALLE COMMISSIONI AIKT**

## **2° TROFEO DELLE REGIONI AIKT**

**Kata individuale e a squadre - Kumite individuale e a squadre**

**Domenica 29 Novembre 2026**

**Palazzetto PALAPALESTRE - Via Tumiat, 15 - FERRARA**

**Inizio gare ore 10:30  
Termine previsto ore 19:00**

A iscrizioni ultimate sarà inviato il programma definitivo e dettagliato con gli orari di gara

### **Quote di Iscrizione**

**Individuali: 20 € per specialità – Squadre: 45 € per specialità**

### **Termine e modalità di iscrizione**

I **Responsabili Regionali** potranno effettuare le iscrizioni chiedendo il **link** all'indirizzo e-mail [segreteria@aikt.org](mailto:segreteria@aikt.org) **a partire dal 15/10/2026.**

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro il 15/11/2026.**

**Oltre tale data NON potranno più essere accettate iscrizioni**

### **Pagamento quote gara**

Le quote relative alle **GARE INDIVIDUALI** dovranno essere versate dalla società di appartenenza dell'atleta tramite bonifico bancario intestato ad AIKT:

**IBAN : IT16C0623022601000046977226**

**Causale: Trofeo delle Regioni 2026 – Regione.....n°.... Individuali**

Le quote relative alle **SQUADRE** dovranno essere versate in contanti dal Responsabile Regionale in sede di gara.

## **SUDDIVISIONE ATLETI**

| <b>PESI (Solo Kumite)</b>   |                    | <b>Categorie</b>                                                      |                      |
|-----------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Femminile</b>            | <b>Maschile</b>    |                                                                       |                      |
| <b>ES:</b> Open             | <b>ES:</b> Open    | <b>ES:</b> 13/14 anni                                                 | (2013 – 2012)        |
| <b>CA:</b> -55 + 55         | <b>CA:</b> -65 +65 | <b>CA:</b> 15/16 anni                                                 | (2011 – 2010)        |
| <b>SP:</b> -55 + 55         | <b>SP:</b> -65 +65 | <b>SP:</b> 17/18 anni                                                 | (2009 – 2008)        |
| <b>JU:</b> Open             | <b>JU:</b> Open    | <b>JU:</b> 19/20/21 anni                                              | (2007 – 2006 - 2005) |
| Squadre di Kumite Maschile  |                    | (Cadetti - Speranze – Juniores – 3 titolari + 2 riserve)              |                      |
| Squadre di Kumite Femminile |                    | (Cadetti - Speranze – Juniores – 3 titolari + 2 riserve)              |                      |
| Squadre di Kata Maschile    |                    | (Esordienti - Cadetti - Speranze – Juniores – 3 titolari + 1 riserva) |                      |
| Squadre di Kata Femminile   |                    | (Esordienti - Cadetti - Speranze – Juniores – 3 titolari + 1 riserva) |                      |

## **KATA INDIVIDUALE**

### **Eliminatorie a bandierine**

- Kata a scelta dall'arbitro centrale tra: **Heian 2/3/4/5 - Tekki 1**

### **Ripescaggi**

- Kata a scelta dall'arbitro centrale tra: **Heian 2/3/4/5 - Tekki 1**

I due vincitori di poule ripescheranno gli atleti che si sono incontrati con loro. I primi 2 finalisti e i 2 vincitori dei ripescaggi eseguiranno la finale a punteggio.

### **Finali a punteggio**

- ES e CA: **Bassai dai** o **Kanku Dai** a scelta dell'atleta
- SP e JU: **Kanku Dai**, **Jion** o **Enpi** a scelta dell'atleta
- Fino a 6 atleti si procederà direttamente alla finale con l'esecuzione dei Kata previsti nelle rispettive categorie

## **KATA A SQUADRE: ES - CA - SP - JU**

- **Eliminatorie** a punteggio: **Tokui Kata** dell'atleta tra: **Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi**
- **Finali a 4 squadre:** **Tokui Kata** ma differente da quello eseguito nelle eliminatorie.
- La classifica finale verrà stilata considerando soltanto il punteggio della finale

## **KUMITE INDIVIDUALE: CA – SP – JU** **(ESORDIENTI: v. regolamento allegato)**

- Eliminazione diretta con ripescaggio per i terzi posti. 2 minuti effettivi (un Ippon).
- In caso di parità si eseguirà Kettei-sen con durata di 1 minuto effettivo.
- La prima tecnica valida determinerà la vittoria. In caso di ulteriore parità ci sarà decisione arbitrale.

## **KUMITE A SQUADRE: CA – SP – JU (no Esordienti)**

- Eliminazione diretta con ripescaggio (durata degli incontri 2 minuti)
- Le squadre saranno composte da 3 atleti più 2 riserve, cinture marroni e nere, rappresentative delle Regioni
- Vincerà la squadra che si aggiudicherà il maggior numero di vittorie
- In caso di parità, si effettuerà un incontro risolutivo supplementare tra due rappresentanti delle squadre scelti dai coach, e alla fine dell'incontro, in caso di parità si eseguirà Kettei-sen con durata di 1 minuto effettivo. La prima tecnica valida determinerà la vittoria. In caso di ulteriore parità ci sarà decisione arbitrale.

## **REGOLAMENTO ESORDIENTI**

### **KUMITE**

**Eliminatorie Jiyu ippon kumite tradizionale  
Semifinali e finali Jiyu Kumite dichiarato  
Peso Open – Categorie: Maschile e Femminile**

### **ELIMINATORIE**

**Attacchi alternati e dichiarati a scelta dell'atleta tra:**

- 1° attacco: Jodan Oizuki
- 2° attacco: Chudan Oizuki
- 3° attacco: Mae geri o Mawashigeri (dichiarando se jodan o chudan)
- 4° attacco: Yokogeri kekomi o Ushirogeri chudan

- Gli attacchi andranno eseguiti in modo alternato, dichiarati, dando il tempo sufficiente all'avversario di portare il contrattacco.
- L'attaccante deve aspettare minimo tre secondi prima di attaccare, ma non oltre 10 secondi.
- Inizia ad attaccare AKA.
- Gli attacchi devono essere neutralizzati con una parata efficace (spostamento e parate a scelta dell'atleta).
- Il contrattacco deve essere sempre Gyakuzuki.
- Non è consentito portare finte.
- Alla fine della prova gli arbitri esprimeranno il loro giudizio a bandierine contemporaneamente determinando la vittoria di uno dei due atleti. Non è prevista la parità.

### **SEMIFINALI E FINALI**

**I due atleti finalisti e i due atleti ripescati eseguiranno la semifinale e la finale con la prova di  
Jiyu Kumite Dichiarato Avanzato con "combinazioni di attacco":**

- 1° attacco: combinazione di Yoriashi Kizamizuki - Tsugiashi Gyakuzuki
- 2° attacco: combinazione di Tsugiashi Gyakuzuki - Tsugiashi Maeashi Mawashigeri (Jodan/Chudan dichiarato)
- 3° attacco: combinazione di Tsugiashi Maeashi Mawashigeri (Jodan/Chudan specificato) - Tsugiashi Gyakuzuki

- Gli attacchi andranno eseguiti in modo alternato, dichiarati, dando il tempo sufficiente all'avversario di portare il contrattacco
- Le combinazioni andranno eseguite "di seguito", dichiarate, dando il tempo sufficiente all'avversario di portare il contrattacco. Inizia ad attaccare AKA.
- L'attaccante deve aspettare minimo tre secondi prima di attaccare, ma non oltre 10 secondi.
- Inizia ad attaccare AKA.
- Gli attacchi devono essere neutralizzati con una parata efficace (spostamento e parate a scelta dell'atleta).
- Il contrattacco deve essere sempre Gyakuzuki.
- È consentito cambiare guardia dichiarando nuovamente la tecnica, eseguire finte (da entrambe le parti), eseguire azioni di "disturbo" (NO Ashibarai)
- Alla fine della prova gli arbitri esprimeranno il loro giudizio a bandierine contemporaneamente determinando la vittoria di uno dei due atleti. Non è prevista la parità.

## **SPECIFICHE**

La gara si svolgerà col sistema a eliminazione diretta con ripescaggi

- A. Le tecniche singole devono essere eseguite in ordine, alternatamente e si devono sempre dichiarare prima di attaccare.
- B. Semifinali e finali: Sono ammesse le finte, il cambio di guardia, rispettando il tempo minimo di 3 secondi e non oltre i 10 secondi, prima di attaccare.
- C. Nella fase di gara che prevede le combinazioni, queste, si dovranno eseguire in ordine, dalla prima all'ultima.
- D. La decisione arbitrale sarà espressa con il sistema a bandiere, sulla performance degli atleti, non legata a punteggi (waza ari/ippon) ma secondo i seguenti criteri:
  - 1. Forma generale
  - 2. Dinamica delle tecniche
  - 3. Distanza corretta di attacco, di difesa e di contrattacco
  - 4. Tempo di reazione nel contrattacco
  - 5. Controllo ed efficacia
- E. Il difensore deve utilizzare come strategia sempre Go-no-sen, usare una parata e spostamento efficace e il contrattacco di Gyakuzuki.
- F. I due atleti non dovranno mai uscire dal campo di gara (Jogai)
- G. Entrambi gli atleti potranno eseguire tecniche di "disturbo" Kuzushi Waza - Ashibarai escluso

## **KATA**

### **ELIMINATORIE A BANDIERINE**

- Kata a scelta dall'arbitro centrale tra: **Heian 2/3/4/5 - Tekki 1**

### **RIPESCAGGI A BANDIERINE**

- Kata a scelta dall'arbitro centrale tra: **Heian 2/3/4/5 - Tekki 1**
- I due vincitori di poule ripescheranno gli atleti che si sono incontrati con loro.
- I primi 2 finalisti e i 2 vincitori dei ripescaggi eseguiranno la finale a punteggio

### **FINALI A PUNTEGGIO**

- **Bassai dai o Kanku Dai** a scelta dell'atleta

## **REGOLAMENTO 2026**

Ogni Rappresentativa Regionale potrà iscrivere un numero illimitato di atleti individuali e di squadre.

**Ogni regione segnalerà al momento dell'iscrizione i nominativi di 2 atleti maschi e 2 atlete femmine per ogni categoria, per un numero massimo di 24 atleti individuali e 4 squadre, una maschile e una femminile di kata e una maschile e una femminile di kumite. Gli atleti non potranno essere sostituiti in caso di assenza o infortunio.**

I risultati di questi atleti decideranno la classifica finale del Trofeo delle Regioni 2026.

### **PODIO 1° - 2° - 3° - 4° CLASSIFICATO PER TUTTE LE SPECIALITA'**

**Anche per l'edizione 2026, sarà consentito a due regioni limitrofe di accorparsi e partecipare come se fossero una sola regione.**

### **IMPORTANTE!**

- A iscrizioni concluse sarà inviato ai Responsabili Regionali il programma gara e il file definitivo con la collocazione degli atleti nelle categorie di gara e se entro 48 ore non giungeranno segnalazioni di errori si procederà alla stesura dei tabelloni di gara. In caso di errori di iscrizione l'atleta verrà squalificato e non potrà partecipare alla gara. In sede di gara non verrà effettuato alcun controllo degli atleti salvo la verifica del peso per i finalisti. Tutti gli atleti iscritti devono essere verificati dagli allenatori CSAK.
- Si ricorda che è responsabilità degli Allenatori CSAK garantire il peso corretto degli atleti selezionati.
- Gli atleti dovranno essere muniti di un documento personale e della tessera AIKT validata per l'anno in corso e devono essere tesserati per l'anno in corso con il grado di iscrizione al Campionato.

### **Ulteriori specifiche:**

- Non è ammesso indossare accessori metallici quali: orecchini, piercing, anelli, braccialetti, collanine, ecc..., **anche nelle prove di Kata.**
- Qualora le donne volessero indossare un indumento sotto al karategi dovrà essere di colore bianco (es: maglietta giro collo o V, body o top).
- Le unghie di mani e piedi devono essere tagliate corte.
- Nella specialità Kumite ogni atleta si deve munire di paradenti, conchiglia protettiva (uomini), paraseno imbottito non metallico (donne), guantini regolamentari.
- Karategi pulito, senza scritte tranne eventuale logo della propria società.
- Per le prove di kata sono ammessi i risvolti a pantaloni e maniche: devono restare scoperti caviglie e polsi.
- Tutti gli atleti devono essere muniti della propria cintura rossa.

## **Regolamento medico per le gare di Kumite AIKT**

Oltre agli obblighi di legge derivanti dalla pratica di attività agonistica sportiva con la specifica di sport da combattimento, per la partecipazione alle competizioni agonistiche di Kumite varrà quanto segue:

1. Gli atleti dovranno presentarsi sul tatami nelle corrette condizioni igieniche, non saranno ammessi alla competizione atleti che si presentino con indumenti sporchi o in cattive condizioni di igiene personali. (questo nel rispetto di se stessi e degli avversari).
2. I capelli se lunghi dovranno essere raccolti in una unica treccia o nella cosiddetta “coda di cavallo” fermata con un elastico semplice. È tassativamente vietato l’utilizzo di fermagli e/o forcine per capelli che potrebbero nel corso del combattimento recare danno all’atleta od al suo avversario.
3. Per motivi etici e/o religiosi è ammesso l’utilizzo del velo a copertura dei capelli in monopezzo di colore scuro purché non venga ancorato al capo mediante l’utilizzo di fermagli e/o forcine. Il velo non potrà coprire il volto ed il collo e non potrà creare impedimenti ai movimenti.
4. È tassativamente vietato (con nessuna possibilità di deroga) indossare orecchini, collanine, bracciali, cavigliere o piercing (siano essi visibili o nascosti dagli indumenti). In caso di presenza di tali oggetti l’atleta sarà invitato a rimuoverli immediatamente pena la non ammissione alla competizione.
5. Buona norma sarebbe evitare l’utilizzo di trucchi per il viso e/o rossetti per le labbra che potrebbero determinare l’insorgenza di macchie sul volto o sull’abbigliamento da gara proprio o dell’avversario.
6. La presenza di bendaggi o presidi medici ortopedici indossati dovrà essere fatta presente al Medico di Gara il quale verificatane la congruità e necessità rilascerà all’atleta un’apposita autorizzazione scritta. Sono comunque vietati i presidi medici che presentino ancoraggi o giunture di materiale duro o metallico.
7. La mancanza del paradenti configura l’impossibilità di essere ammesso alla competizione.

## Considerazioni speciali aggiuntive

1. L'atleta affetto da ipoacusia dovrà personalmente (o mediante il proprio allenatore) avvertire il Giudice Arbitro delle proprie difficoltà acustiche il quale provvederà pertanto ad implementare il tono di voce e la mimica gestuale necessaria ad impartire gli ordini e spiegazioni dovute.
2. Non possono partecipare alle specialità di Kumite i portatori di impianti cocleari: la presenza di impianti cocleari non permette di competere con la dovuta sicurezza. A tal proposito è stata consultata la ditta produttrice che sconsiglia vivamente gli sport da contatto in particolar modo gli sport da combattimento ivi compreso il Karate, citando testualmente: "si sconsiglia vivamente agli utilizzatori di impianti cocleari di praticare tali sport (quali boxe, rugby, judo e karate, ecc) in cui le lesioni fisiche, pressioni o colpi alla testa sono probabili o inevitabili".
3. Per gli atleti con deficit visivi non correggibili da lenti a contatto è ammesso l'utilizzo di presidi particolari quali gli occhiali da combattimento (da non confondersi con gli occhiali da sport). Tali presidi sono prodotti da ditte specializzate che assicurano la conformità dell'occhiale e delle lenti all'attività sportiva da combattimento. Pertanto l'atleta dovrà avere sempre al seguito la certificazione della congruità del presidio utilizzato (la certificazione dovrà contenere la dicitura di "presidio corretto per sport da contatto/combattimento"). In caso di mancanza di tale certificazione l'occhiale non sarà ammesso e pertanto l'atleta dovrà competere senza di esso.
4. In caso di gravidanza certa e/o sospetta l'atleta dovrà informare il medico il quale deciderà per l'eventuale esclusione dalla competizione dell'atleta.
5. Tale regolamento è da ritenersi provvisorio e passibile di ulteriori modifiche ma attuativo, e trova la sua applicazione fin da oggi.
6. Sarà premura e responsabilità degli allenatori, dei responsabili sportivi delle rispettive società porre a conoscenza di queste nuove disposizioni tutti gli atleti e istruirli adeguatamente al fine di ottenere una stretta aderenza al regolamento.
7. Con la partecipazione alla competizione è da sottintendere la completa conoscenza del presente regolamento e la sua adesione.
8. **Si invitano gli atleti e/o i responsabili delle società partecipanti a munirsi di un kit di pronto soccorso per far fronte alle più elementari necessità personali, per non distogliere l'attenzione del personale specializzato dalle più importanti attività di assistenza agli atleti in gara.**

Per la Commissione Medica Nazionale AIKT

Il Presidente  
Dott. Giuseppe Chiametti